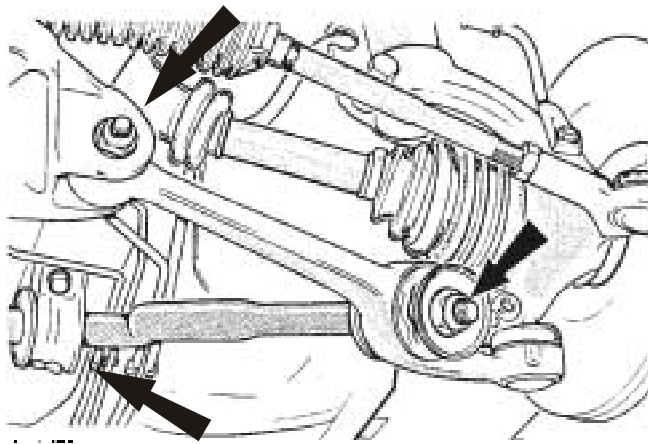


## Sierra Cosworth 2WD/4WD/Escort Cosworth etujousituksen puslien vaihto

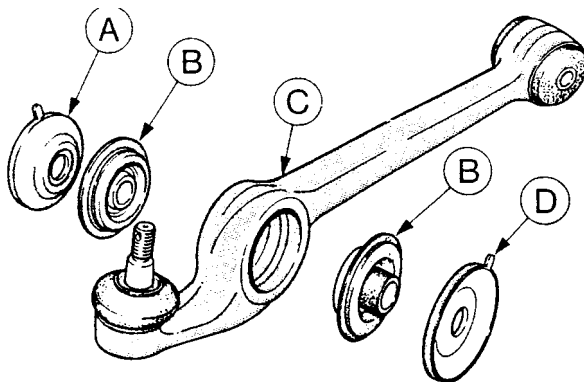
Puslat on kuluva jousituksen osa, joka useimmissa Sierroissa ja Escorteissa on tullut tiensä päähän 150-200tkm jälkeen. Oireina voi olla ravistus kevyesti jarrutettaessa tai kolahdus nopean jarrutuksen alussa, koska löystyneet puslat antavat pyörille lisää haritusta jarrutettaessa. Vaihdotyö ei vaadi erityistyökaluja eikä nosturia, tosin niistä on kyllä huomattava apu.

Hanki uudet uretaani puslat esim Rally Racesta tai Autoracingistä. Uretaanipuslat ovat vakio kumipuslia tiukemmat ja pitkäikäisemmät. Uretaanipuslat parantaa ohjaustuntumaa ja ohjauskulmien säädöt pysyy jatkossa.

Tarvitset kallistuksenvakaajan /rungan puslat (2kpl) , kallistuksenvakaajan/alatukivarren puslat (2), aluslevyt(2) ja uudet lukkomutterit(2) sekä alatukivarren/rungan väliset puslat(2), holkit(2) ja uudet lukkomutterit(2). Usein puslasarjat sisältävät kaikki tarvittavat osat ja pienet pussit kuparirasvaa.



1. Löysää pyörän pultit ja nosta koko etupää ilmaan. Varmista ettei auto pääse putoamaan. Älä jätä autoa tunkkien varaan.
2. Irroita eturenkaat ja pohjapanssari
3. Irroita kallistuksen vakaajan päissä olevat mutterit alatukivarsista ja irroita vakaaja rungosta.
4. Suurta puristinta tai kuormansidontaliinaa apuna käyttäen purista vakaajan päitä yhteen, jotta saat sen irti alatukivarsista. Toinen vaihtoehto on irroittaa toisen alatukivarren sisempi kiinnityspultti, jolloin vakaa irtoaa tukivarresta.
5. Irroita vanhat puslat alatukivarresta. Helpoimmin tämä onnistuu irrottamalla ensin koko alatukivarsi raidetangosta ja pyörännavasta, koska vanhat yksiosaiset kumipuslat on vulkanoitu/ruostuneet kiinni alatukivasteen. Ulostyöntäjiä voi kokeilla tai vanhoista puslista voi leikat ensin kumiosan irti puukolla mahdollisimman tarkkaan ja hioa loput räppeet sopivalla hiomakoneella.
6. Puhdista ja tarkista kaikki irroitettut ja uudet osat.
7. Asenna uudet puslat ja metalliholkit tukivarsiin. Uusia puslia asentaessa on käytettävä runsaasti kuparirasvaa, joka helpottaa kasaamista ja liikettä asennettuna. Uudet puslat on yleensä helppoa asentaa, koska ne ovat



kaksiosaisia.

8. Kiinnitä alatukivarret takaisin pyörännapoihin ,raidetankoon ja runkoon. Käytä aina uusia lukkomutterita, jotka usein tulevat puslien mukana. Muoviset Nylockit ovat kertakäyttöisiä. Kiinnitä kallistuksen vakaaja toiseen tukivarteen. Käytä uusia lukkomuttereita. Älä kiristä vielä!
9. Puristinta tai kuormansidontaliina apuna käyttäen purista vakaajan päitä yhteen ja pujota toinenkin vakaajan pää tukivarresta läpi ja kiinnitä uusi lukkomutteri. Älä kiristä vielä!
10. Laita uudet vakaajan/rungon puslat vakaajaan. Muista kuparirasva!
11. Kiinnitä vakaajatanko runkoon. Apuna voit käyttää tunkkia. Älä kiristä vielä!
12. Kiinnitä renkaat ja laske auto alas
13. Kiristä vakaajan/rungon, vakaajan/alatukivarren ja alatukivarren/rungon kiinnityspultit oheisiin momentteihin.
14. Se on siinä!
15. Puslanvaihdon jälkeen aurasukulma kannattaa tarkastaa/tarkistuttaa.

**Kiristysmomentit**

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| Vakaajan kiinnityspanta runkoon | 70-97Nm  |
| Vakaaja alatukivarsiin          | 70-110Nm |
| Pyöränpultit                    | 100Nm    |
| Alatukivarsi runkoon            | 51-64Nm  |

Alkuperäinen teksti [Sigmund's Escort RS Cosworth page](http://www.geocities.com/MotorCity/Strip/5446/howto/bushings.html)

(<http://www.geocities.com/MotorCity/Strip/5446/howto/bushings.html>), käännös ja lisäykset Harri S. Korjaukset ja lisäykset voi lähettää [cosworthrsclub@hotmail.com](mailto:cosworthrsclub@hotmail.com)